

GEWALT gefährdet Ihre GESUNDHEIT ...

Hier finden Sie Hilfe und Unterstützung

Gewaltschutzambulanz	450 570 270
Berliner Krisendienst	390 63 10 (24 Std)
BIG Hotline	611 03 00
LARA (♀ nach sex. Gewalt)	216 88 88
Opferhilfe Berlin	395 28 67
STOP STALKING	22 19 22 000
Weißer Ring e.V.	116 006

... und die Ihrer KINDER

Hilfe für Kinder und Jugendliche (auch für Eltern)

Hier findet Ihr Hilfe Rund-um-die-Uhr

Kinder- und Mädchen Notdienst	61 00 61
Jugendnotdienst	61 00 62
Mädchen Notdienst	61 00 63
Hotline Kinderschutz	61 00 66
Polizei Notruf	110